



GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2022

CLINICA SANTA CROCE SA

Essere adolescenti nell'epoca della fragilità adulta

SALA PALAZZO CONGRESSI DI MURALTO

Via Municipio 2, 6600 Muralto

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE 2022

Programma

- 18:00** Introduzione
Pierfranco Longo
Moderatore
Presidente della Conferenza Cantonale dei Genitori
- Saluto di benvenuto
Sara Fumagalli
Direttore Sanitario Clinica Santa Croce
- 18:10** **Matteo Lancini**
Psicologo e psicoterapeuta
Docente presso diverse Università di Milano e nella scuola di formazione in Psicoterapia dell'adolescente e del giovane adulto del Minotauro di cui è Presidente.
- 19:00** **Ilario Lodi**
Responsabile regionale Pro Juventute Svizzera Italiana
Vicepresidente Centro Studi Coppia e Famiglia
- 19:15** **Tavola Rotonda**
- 20:00** **Chiusura e aperitivo**

Tema

"...mi rendo conto (e forse mi sono sopravvalutato) che ho dei forti limiti, il mio carattere, la mia formazione ed educazione mi portano a non riuscire ad entrare in empatia ed a comprendere fino in fondo gli stati d'animo di mia figlia".

Genitore (cit. anonima)

Siamo adulti motivati e preparati, ma fragili di fronte ai nostri adolescenti, ci chiediamo: come comprenderli? Come ascoltarli e soprattutto cosa dire e fare per il loro bene? Non è sempre così facile. Questi gli interrogativi proposti in una serata che, dopo anni di osservazione della sofferenza ma anche di grandi risorse e speranze dei giovani, vuole creare insieme una via per il cambiamento.



ENTRATA GRATUITA, ISCRIZIONI ENTRO IL 12.10.22

PER ISCRIVERSI:

SCANNERIZZARE QR CODE OPPURE

CONTATTARE eventi@santacroce.ch OPPURE +41 91 735 41 41



CLINICA SANTA CROCE