



## **REGOLAMENTO di CURA**

***Gentile paziente,  
il percorso di cura che sta incominciando oggi sarà personalizzato sulle sue esigenze;  
Sono indispensabili da parte sua una partecipazione e impegno attivo fin dal primo  
giorno di ricovero al fine di permetterci di aiutarla e curarla al meglio.***

### **Piano terapeutico e attività di cura**

- **Cos'è il piano terapeutico:** Il piano terapeutico è un contratto di cura che viene sottoscritto insieme a Lei nella prima settimana di ricovero; nel piano verranno definiti gli obiettivi del ricovero, le terapie mediche ed eventuali altre attività terapeutiche; verrà ipotizzato un TEMPO entro cui raggiungere gli obiettivi ed un progetto di prevenzione post dimissione.
- **Medicamenti:** verranno accordati con il medico che le spiegherà effetti terapeutici ed eventuali effetti collaterali; se avesse dei dubbi non esiti a chiedere. Durante tutta la permanenza in Clinica la somministrazione dei medicinali è gestita unicamente dall'equipe infermieristica.
- **Cosa sono le attività terapeutiche:** tutte le attività terapeutiche (ergoterapia, psicoterapia, fisioterapia, arteterapia, uscite di gruppo, assistente sociale) sono parte integrante della cura; se prescritte e/o concordate con il medico si è tenuti alla partecipazione attiva.

### **Comportamento all'interno della Clinica**

La capacità di porsi nei **limiti è parte integrante** del percorso di cura. Le chiediamo di mantenere un comportamento rispettoso ed educato:

- Nei confronti degli altri degenti
- Nei confronti del personale della Clinica
- Nei confronti dell'ambiente (camere, spazi comuni)

L'abbigliamento all'interno della clinica deve essere adeguato e decoroso al contesto ospedaliero (non ammessi: costume da bagno, top, torso nudo).

Non è consentito:

- . possesso e/o l'uso di sostanze alcoliche e/o psicotrope
- . possesso di medicinali personali se non specificatamente indicati nella cartella clinica e previo consenso del medico curante in Clinica
- . atteggiamento intimo disinibito e rapporti sessuali
- . Entrare e/o soggiornare in camere di degenza altrui
- . fumare in camera e nelle aree non predisposte ivi comprese le sigarette elettriche e svapo
- . ordinare pacchi da vari fornitori e-commerce (zalando, amazon, ecc)
- . ordinare cibo da asporto da piattaforme di delivery esterne

## Informazioni di base

**Sveglia e ritiro nelle proprie camere:** Sveglia tra le ore 7.00 e le ore 8.00. Ritiro in camera entro le ore 23.00. Il rispetto di questi orari è indispensabile per una corretta igiene del sonno ed è pertanto parte integrante della terapia.

**Automobile:** è sconsigliato l'uso dell'automobile durante la degenza; molti medicinali utilizzati ne controindicano l'uso.

**Uso del telefono (fisso o cellulare):** può essere limitato da prescrizione medica. L'utilizzo del cellulare non è consentito nella sala ristorante e/o nelle attività terapeutiche secondo regolamento del singolo servizio.

**Permanenza in Clinica:** Dal momento della sua ammissione in Clinica e a seconda del reparto in cui sarà ricoverato il suo medico di reparto definirà la modalità di uscita dalla Clinica così come i congedi terapeutici. Se durante un congedo terapeutico dovesse avere una visita medica è tenuto ad informare il suo reparto.

Le visite di parenti/e amici devono rispettare il regolamento della Clinica.

## Rispetto della privacy

A tutela della privacy e riservatezza dei pazienti e del personale della Clinica **è assolutamente vietato pubblicare fotografie o registrazioni video dove personale o pazienti possono essere riconoscibili.**

Chi violasse questa disposizione è punibile di sanzione e/o di denuncia.

**Qualora non venissero rispettate una o più delle regole di cui sopra, può essere disposta anche l'immediata interruzione della degenza.**