



# MENÙ SETTIMANALE

dal 17.03.2025 al 23.03.2025



GIORNO	PRANZO NORMALE	PRANZO VEGETARIANO	CENA NORMALE	CENA VEGETARIANA
Lunedì 17.03	Insalata verde *** Coscia di pollo al rosmarino Patate all'ungherese Carote *** Mela	Insalata verde *** Seitan ai cannellini e verza Corona di farro *** Mela	Crema di zucchine *** Frittata ai champignon con taccole al vapore *** Yoghurt greco al mandarino	Crema di zucchine *** Risotto al pomodoro e rucola con mozzarella *** Yoghurt greco al mandarino
Martedì 18.03	Insalata mista *** Penne al ragù Melanzane gratinate *** Pera	Insalata mista *** Quorn ai carciofi e basilico Ebly *** Pera	Minestra di lenticchie *** Strudel di porri e cavolfiori con salsa ai formaggi *** Kiwi	Minestra di lenticchie *** Peperone ripieno alla feta *** Kiwi
Mercoledì 19.03	Insalata con barbabietole e mais *** Filetto di orata Bulgur allo zafferano e spinaci *** Ananas	Insalata con barbabietole e mais *** Strutturato di soia alle verdure Spätzli verdi e scorzonera *** Ananas	Crema di pomodoro *** Formaggi misti Patate country e indivia belga al vapore *** Torta di mele	Crema di pomodoro *** Sfoglia di broccoli e formaggio, indivia belga al vapore *** Torta di mele
Giovedì 20.03	Insalata di formentino e noci *** Brasato di manzo Polenta di mais Cavolini di Bruxelles *** Melone bianco	Insalata di formentino e noci *** Hamburger vegano Cous Cous *** Melone bianco	Crema di lattuga *** Risotto alla zucca e pecorino *** Banana	Crema di lattuga *** Piccata di melanzane e fontina Purè di patate e zucchini *** Banana
Venerdì 21.03	Insalata con radicchio *** Spiedino di pesce Patate prezzemolate Verdure miste *** Arancia	Insalata con radicchio *** Cannelloni di ricotta e spinaci *** Arancia	Minestra di semolino e verdure *** Affettato magro Insalata di ebly e piselli *** Budino al caramello con frutta	Minestra di semolino e verdure *** Tomme alla griglia Verdure grigliate, pane integrale tostato *** Budino al caramello con frutta
Sabato 22.03	Insalata con sedano *** Spezzatino di tacchino ai funghi Tagliatelle, Broccoli *** Susine	Insalata con sedano *** Polpettine vegetali, salsa al curry Cavolo bianco brasato *** Susine	Vellutata di finocchi *** Pizza ai gamberetti e zucchini *** Uva	Vellutata di finocchi *** Crespelle alla caprese *** Uva
Domenica 23.03	Insalata con carote *** Ossobuco di vitello Stringoli Verza brasata *** Clementine	Insalata con carote *** Tortino di patate e formaggio Verza brasata *** Clementine	Minestra millefanti *** Raviolini di verdure al pomodoro *** Tiramisu con mirtilli	Minestra millefanti *** Samosa con verdure julienne *** Tiramisu con mirtilli

**Il personale di servizio rimane a disposizione per informazioni sugli allergeni.**

Le nostre carni provengono: Svizzera (pollo, manzo e vitello), Ungheria (tacchino), Italia/Svizzera (affettati)

I nostri pesci provengono: Spiedino di pesce-zona di pesca FAO 27 (Oceano Atlantico nord-orientale), Orata - Grecia, Gamberetti - Vietnam