

# Programma delle attività



Lunedì 17 Marzo	Martedì 18 Marzo	Mercoledì 19 Marzo	Giovedì 20 Marzo	Venerdì 21 Marzo	Sabato 22 Marzo	
		<b>FESTIVO</b>	8:45 - 9:30 <b>PASSEGGIATA LENTA</b> LIDIA	8:45 - 9:30 <b>PASSEGGIATA LENTA</b> LIDIA	8:45 - 9:30 <b>PASSEGGIATA LENTA</b> LIDIA	
11:00 – 11:50 <b>RELAX</b> GABI Palestra						
	14:30 – 15:30 <b>YOGA</b> ROSSELLA Palestra					
15:30 – 16:30 <b>ATTIVA</b> FRANCESCO Palestra				15:30 - 16:30 <b>EQUILIBRIO E MOVIMENTO</b> GABI Palestra	15:30 - 16:30 <b>PILATES</b> GABI Palestra	
				15:30 - 16:15 <b>PASSEGGIATA VELOCE</b> LIDIA		15:30 - 16:15 <b>PASSEGGIATA VELOCE</b> LIDIA

*Gli infermieri sono a vostra disposizione per ogni informazione. Tutte le attività si svolgono su prescrizione medica.*